

Du bist EINZIGARTIG!

Ich habe überlegt, was ich Euch diesen Monat weitergeben möchte. Ihr kennt mich...ich bin immer diejenige, die Euch einfach etwas positives & ermutigendes weitergeben möchte. Da ist mir der Spruch von gestern in den Sinn gekommen. Diejenigen, die Steiner-Lang auf den Sozialen Medien folgen haben den Spruch wahrscheinlich schon gesehen.

„Versteck Dich nicht. weil Du manchen Menschen nicht gefälltst. Zeig Dich, weil Du EINZIGARTIG bist!“

Ja, jeder von uns ist EINZIGARTIG.

Als wir geboren wurden bekamen wir das Geschenk der Einzigartigkeit. Ja, JEDER von uns. Wir alle haben unsere Stärken, unsere Träume, unsere Schwächen, unsere „Fehler“. Aber egal... genau das bist Du und genau das zeichnet Dich doch aus. Oder nicht? Was ist passiert, dass wir uns dann aber mit der Zeit vielleicht anfangen zu verstecken? Es hiess dann plötzlich mal „nein, das geht so nicht“ oder „nein, Du kannst das nicht“ oder „nein, hör auf zu Träumen“ oder „nein, das ist nicht schön“....oder wie auch immer. Und immer und immer wieder gab es einen Hammerschlag und es machte Dich klein oder schüchterte Dich ein. Und schwups, plötzlich ist es dann passiert. Du hast begonnen zu denken, dass Du nicht genügst. Du hast begonnen, nicht mehr zu Deiner Meinung zu stehen, Dich zu verstellen und nicht mehr das zu machen, was Du wirklich wolltest. Du hast vielleicht auch begonnen Dich immer wieder klein zu machen und immer was an Dir herumzunörgeln. Dir nichts mehr zugetraut, dass Du dies oder das schaffen kannst. Ist das so? Findest Du Dich ein bisschen wieder?

STOPP!!!

Hör auf damit. Du bist wundervoll! Du bist genug! Du bist einzigartig! Glaub an Dich und Deine Träume. Sieh in den Spiegel und sag Dir, wie wundervoll Du bist! Hey, schau was Du schon alles gemeistert hast, über welche Schatten Du gesprungen bist. Wieviel Mut Du schon bewiesen hast. Sag Dir jeden Tag, wie wunderbar Du bist und wie dankbar Du für den Tag bist. Denk an Dein Mindset...Deine Gedanken. Lass nicht zu, dass Dich negative Gedanken oder Worte von anderen dazu bringen, Dich zu verstecken oder klein zu machen. Nein...steh auf und geh nach vorne...

Du bist ein wundervoller Mensch, der einzigartig ist und der vieles erreichen und meistern kann, wenn Dein Herz dafür brennt.

Ich wünsche Dir, dass Du den Mut hast Dinge zu tun, die Dich bis gestern noch blockiert haben, weil Du Angst hattest nach vorne zu schreiten... fange heute damit an und mach den ersten Schritt :)

Herzlichst Martina

