

WANN HAST DU...

...das letzte mal etwas zum ersten Mal gemacht?

Ich habe gerade diese Woche mit einer Freundin darüber gesprochen. Sie hatte sich nämlich einer Challenge gestellt, bei der Sie anfangs gar keine Freude hatte. Als Ihr bei der Arbeit diese Aufgabe angetragen wurde (auch auf eigenes Verschulden da Sie in dem Moment Ihren Mund etwas zu weit aufmachte :) dachte Sie nur „NEIN, ich will das nicht!“ „So ein Mist...!“ etc. Auch ich musste Ihr aber damals mitteilen, dass Ihr dies nun vielleicht in gewisser Hinsicht eine Lehre sei, aber ich mir sicher bin, dass Sie diese Aufgabe super meistern und viel Spass daran haben wird.

Nun ja...diese Woche war es nun soweit und dieser Event fand statt. Am nächsten Tag schickte Sie mir eine Nachricht, voller Freude und Elan! Es war einfach grandios. Es hatte Ihr so viel Spass gemacht und Sie selbst sagte dann sogar „sowas muss ich viel öfters machen“.

Und das ist so. Auch ich ertappe mich oft dabei, mich nicht gewissen Aufgaben einfach zu stellen. Die „Angst“ steckt in jedem von uns...die „Angst“ etwas falsch zu machen oder zu „versagen“. Aber was ist denn richtig und was ist falsch? Was ist, wenn alles noch besser wird?

Was ist, wenn wir danach viel Freude verspüren?

Was ist, wenn wir etwas daraus lernen?

Nichts...wir können doch nur etwas dazu gewinnen oder nicht?

Entweder gewinnen wir an mehr schönen Momenten, an Erfahrung oder wir lernen einfach was daraus.



Ich habe meiner Freundin dann beim einem Gespräch gesagt, „lass uns doch alle 1-2 Monate etwas tun, was wir noch NIE getan haben“. Egal was...das kann was zu essen sein, ein Erlebnis, einen Sport oder auch etwas ganz Einfaches. Egal was....aber einfach Dinge tun, die wir noch nie getan haben. Aus alten Gewohnheiten ausbrechen (da wär sie wieder, die liebe Komfortzone :).

Und das möchte ich Euch weitergeben. Schreibt Euch einfach mal ein paar Dinge auf, die Ihr noch nie getan habt und dann geht es an. Ob zu zweit, alleine, in der Gruppe oder alles zusammen. Aber einfach mal Schritt für Schritt angehen. Ich bin überzeugt, es wird wundervolles in Dir passieren. Es steckt so viel Kraft und Energie in jedem von uns, die angewandt werden möchte.

Ich wünsche Euch viel Spass bei allem was Ihr tut...Making Memories

Herzlichst Martina