

 nutrilite

Und das
ist erst *der*
Anfang.



Die *Schönheit* von *Frauen über 40*

Perimenopause, Menopause und Postmenopause sind natürliche Phasen **im Leben einer jeden Frau**. Mit der richtigen **Unterstützung und fundiertem Wissen** können Frauen diese Lebensabschnitte **souverän und selbstbewusst** erleben.

Unterstützung für
Frauen im Alter von
40 bis 60 Jahren
und älter.



Entwicklungen bei Produkten für die *Gesundheit von Frauen*

Die *1. Wahl* unter Präparaten für die Wechseljahre: Vitamine/Nahrungsergänzungsmittel*

Im Jahr **2024** stammten **76 %** aller Nutrilite Bestellungen in **ESAN von Frauen**, von denen **mehr als 60 % über 40 Jahre alt** waren.

Das Volumen des ESAN-Markts für Produkte zur **Linderung von Wechseljahrsbeschwerden** betrug **2024** geschätzt **3,9 Mrd. \$** und wird **bis 2030 auf 5,1 Mrd. \$ anwachsen**.²

In **ESAN** sind derzeit **keine** spezifischen **Produkte für Frauen ab 40** erhältlich.

* Quelle: Euromonitor Voice of the Consumer, Health and Nutrition Survey, Durchführungszeitraum Januar bis Februar 2024)

² Quellen: Interne Daten, Marktforschung



Phasen *ab 40*

Unser Augenmerk liegt auf Frauen im Alter ab 40 Jahren. Diese Zielgruppe sucht nach individuellen Lösungen für mehr Wohlbefinden in den Wechseljahren, die den Herausforderungen in dieser Lebensphase gerecht werden.

Perimenopause

Beginnt oft Mitte bis Ende 40 und dauert im Durchschnitt 5 bis 7 Jahre.

Menopause

Ein spezifischer Zeitpunkt, an dem eine Frau seit 12 Monaten keinen Menstruationszyklus mehr erlebt hat.

Postmenopause

Die Postmenopause ist die Phase ab 1 Jahr und 1 Tag nach der letzten Menstruation.

 **nutralite**



Hormonelle *Umstellung*



Dieser Lebensabschnitt steckt voller neuer Möglichkeiten. Die richtige Unterstützung, Ruhe und Bewegung können helfen, die Hormonumstellung während der Wechseljahre besser zu bewältigen.

- **Östrogen**
Ein Absinken des Östrogenspiegels kann zu Problemen mit der Haut, den Knochen und der Stimmung führen.
- **Progesteron**
Ein Progesteronabfall kann längere, unregelmäßige Zyklen verursachen.
- **Testosteron**
Ein Rückgang kann sich negativ auf die Muskulatur, die Knochen und die Libido auswirken.

Veränderte Bedürfnisse erfordern eine Anpassung von Lebensstil, Ernährung und körperlicher Betätigung.





Vasomotorische Symptome

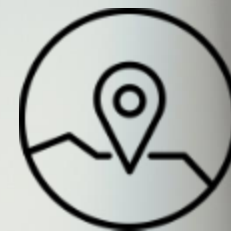
Bei ungefähr **40 %** der Frauen in Europa treten in den Wechseljahren moderate bis schwere **vasomotorische Symptome** (VMS) auf.

* Nappi et al., 2023; Schoenaker et al., 2014



Gewichtszunahme

Der Body Mass Index (BMI) kann Anhaltspunkte für die Schwere von Symptomen geben. Gewichtszunahme wird **weltweit** als eines der **störendsten Symptome** beschrieben.



Lebensstil und kulturelle Einstellungen

Viele Frauen nehmen Wechseljahrsbeschwerden hin, ohne sich nach Unterstützung umzusehen – sie gehen davon aus, dass diese schon irgendwann wieder verschwinden werden.

Nutralite™ Women's 40+ Support:

Unterstützung des Wohlbefindens in den Wechseljahren

Ein **sicheres und wirksames pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel**. Nur eine Tablette pro Tag lindert Beschwerden während der Perimenopause/Menopause und danach. Ideal für unterwegs.

-  Erleichtert die Wechseljahre⁵
-  Unterstützt die Knochengesundheit⁶
-  Fördert emotionale Ausgeglichenheit⁵
-  Wahrt das allgemeine Wohlbefinden während der Wechseljahre⁵
-  Unterstützt gesunde Zähne⁶



⁵ Salbei unterstützt das Wohlbefinden von Frauen. Salbei trägt zur Verringerung von Nachtschweiß und zur Regulierung von Schweißausbrüchen bei. Safran fördert emotionale Ausgeglichenheit, hilft zu entspannen und verbessert die Stimmung. ⁶ Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Vitamin B6 und Magnesium tragen zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. ⁶ Salbei trägt zur Verringerung von Nachtschweiß und zur Regulierung von Schweißausbrüchen bei. Safran fördert emotionale Ausgeglichenheit, hilft zu entspannen und verbessert die Stimmung.

Für Frauen *von Frauen*

Nutriline™ Women's 40+ Support
enthält:



**Soja-
extrakt**



**Safrane
xtrakte**



**Salbei-
extrakt**

Fachkundig ausgewählte Inhaltsstoffe zur Unterstützung
der **Gesundheit, der Ausgeglichenheit und des
allgemeinen Wohlbefindens** von Frauen



Was spricht für Nutrilite™?

Nutrilite™ bietet **von der Saat bis zum fertigen Nahrungsergänzungsmittel** bei allen Schritten **vollständige Transparenz**.

Inhaltsstoffe von **NutriCert™ zertifizierten Farmen**, jahrzehntelange wissenschaftliche Erfahrung und **9 transparente Schritte** ab der Saat gewährleisten Qualität, der Sie vertrauen können.



**Über
90 Jahre
Erfahrung**



**9 transparente Schritte
von der Saat bis zum
Nahrungsergänzungsmittel**



**Bewährte
pflanzliche
Inhaltsstoffe von
NutriCert Farmen**



Von der *Farm* bis zur *Formel*



9 transparente Schritte:

1. Auswahl des Pflanzenprodukts



3. Auswahl der Farm



5. Ernte



7. Herstellung



9. SIE



2. Auswahl der Saat



4. Anbau



6. Extraktion



8. Abfüllung



Runden Sie Ihre *Wellnessroutine* von innen heraus ab

Unterstützen Sie Ihren Körper die gesamten Wechseljahre über von innen und außen – mit **Nutriline™ Women's 40+ Support**, **gezielten Nahrungsergänzungsmitteln**, **Beauty Supplements** und **hochwirksamer Hautpflege**.

Ergänzen Sie diese Routine mit weiteren Produkten aus unserem Portfolio.

 **nutrilite**



Nutriline™ Beauty Powder Drink
Unterstützt mit Vitamin C und Zink Ihre Haut¹ und die Kollagenproduktion²



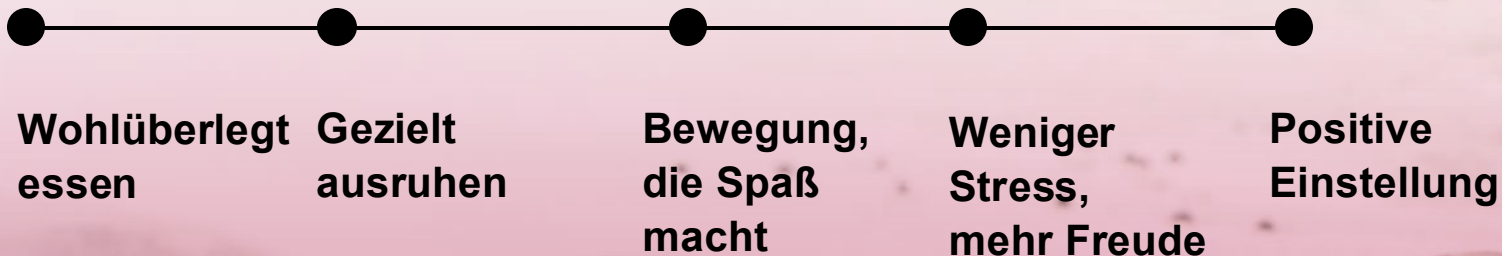
Artistry Skin Nutrition™
Korrektur-Serum
für jünger wirkende Haut

Veränderungen ab 40

bewusst erleben

Die Wechseljahre sind eine natürliche Phase im Leben einer jeden Frau. Nutzen Sie diese Zeit, um sich auf sich selbst zu besinnen, sich neu zu orientieren und neue Kraft zu schöpfen. Mit der richtigen Einstellung und Unterstützung können Sie diesen Lebensabschnitt gefestigt und selbstbewusst erleben.

So fördern Sie Ihr Wohlbefinden von innen heraus:



So *unterstützen* Sie andere

Die Wechseljahre sind kein Problem, das es zu lösen gilt, sondern ein Prozess, bei dem Verständnis hilft. So geht's:

- **Zeigen Sie Einfühlungsvermögen** „Ich habe es nicht selbst erlebt, kann mir aber vorstellen, dass es nicht einfach ist.“
- **Normalisieren Sie diese Zeit:** „Die Wechseljahre sind so normal wie die Pubertät, es wird nur nicht oft genug darüber gesprochen.“
- **Heben Sie die Bedeutung von Wohlbefinden hervor:** „Es gibt tolle Möglichkeiten, um das Wohlbefinden in den Wechseljahren zu steigern und sich energiegeladener zu fühlen.“
- **Wählen Sie bestärkende Worte:** Sprechen Sie über Ausgeglichenheit, Resilienz und Kraft, nicht über Verschlechterungen.
- **Denken Sie langfristig:** Die Wechseljahre sind eine Etappe auf dem Weg zu einem gesünderen Leben.

Beschränken Sie sich in Gesprächen auf das Wesentliche, seien Sie einfühlsam. Sie könnten z. B. Folgendes sagen:

„Die Wechseljahre sind eine natürliche Phase im Leben einer jeden Frau.“

„Mit der richtigen Unterstützung können Sie Begleiterscheinungen wie Müdigkeit oder Hitzewallungen lindern.“

„Jede Frau ist anders. Für manche ist diese Zeit schwieriger als für andere.“



nutrilite

Jede Menge *Unterstützung* für Sie: *Spezielles Toolkit*



Unsere Materialien helfen Ihnen, zu verstehen, was dieses Produkt bewirkt und welche Vorteile es hat. Sie finden sie in der Amway Bibliothek unter „Geschäftsinformationen“.

- **WhatsApp-Bild:** Ein Überblick, der Neugier weckt und eine Möglichkeit für Gesprächseinstiege bietet.
- **Produktvideo:** Eine inspirierende Präsentation der Hauptvorteile.
- **Expertenvideo:** Glaubwürdige Einblicke in den wissenschaftlichen Hintergrund.
- **Produktpräsentation:** Ein visuelles Hilfsmittel zur Herausstellung der Produktmerkmale.
- **Wissenschaftliche Präsentation:** Ein klar strukturierter, verständlicher Überblick über die wissenschaftlichen Grundlagen des Produkts.
- **Häufig gestellte Fragen:** Antworten auf die häufigsten Fragen.
- **Virtueller Hintergrund:** Markendesign für professionelle Online-Meetings.
- **Produktwebseite:** Die zentrale Anlaufstelle für Produktinformationen und sämtliche Materialien.
- **Spickzettel für Männer:** Ein einfacher Leitfaden mit Erläuterungen zum Thema Wechseljahre.
- **Bewertungsskala „Wechseljahre“:** Ein Hilfsmittel zur Selbsteinschätzung und Nachverfolgung von Symptomen.





Echte *Frauen.*
Echte *Geschichten.*
Echte *Stärke.*

Schöpfen Sie das Potenzial dieses Lebensabschnitts genau wie andere Frauen voll aus.

#thisis40plus

Weitere Informationen finden Sie auf Ihrer lokalen Amway Website.

