

Werden Sie sich Ihrer Werte bewusst

Das Einzige, was zwischen einem Menschen und dem Erreichen seiner Wünsche im Leben steht, ist oft nur der Wille, es zu versuchen, und der Glaube, dass es möglich ist.

Richard M. DeVos

Führungspersönlichkeiten und Menschen, die in irgendeinem Bereich des Lebens an der Spitze stehen, zeichnen sich vor allem dadurch aus, dass sie wissen wer sie sind, was sie glauben und wofür sie eintreten. Der Durchschnittsmensch hat meist ein weniger strukturiertes Bild von seinen Zielen, Werten und Idealen. Infolgedessen bewegt er sich mal vorwärts, mal rückwärts und erreicht dabei nicht viel. Führungspersönlichkeiten dagegen haben vielleicht die gleichen oder sogar geringere Fähigkeiten und Chancen, doch sie erreichen in allem, was sie anfangen, wesentlich mehr.

Man lebt von innen heraus. Der Kern Ihrer Persönlichkeit sind Ihre Werte. Ihre Werte machen aus Ihnen den Menschen, der Sie sind. Alles was Sie nach außen hin tun, wird von Ihren inneren Werten bestimmt und davon, ob diese klar oder verschwommen sind. Je klarer Sie sich über Ihre inneren Werte sind, desto präziser und effektiver fallen Ihre äußeren Handlungen aus.

Die fünf Ebenen der Persönlichkeit

Stellen Sie sich Ihre Persönlichkeit als Zielscheibe mit konzentrischen Ringen vor, die von innen nach außen verlaufen. Ihre Persönlichkeit setzt sich aus fünf Ringen zusammen. **Ganz innen liegen dabei Ihre Werte**, die jeweils auf den nächsten Kreis ausstrahlen – auf Ihre Überzeugungen.

Ihre Werte prägen Ihre Überzeugungen von sich selbst und der Welt um Sie herum. Haben Sie positive Werte wie Liebe, Mitgefühl und Großzügigkeit, so glauben Sie, dass die Menschen in Ihrer Welt diese Werte auch verdienen, und behandeln sie entsprechend

Ihre Überzeugungen wiederum bestimmen **den dritten Ring Ihrer Persönlichkeit, Ihre Erwartungen**. Wenn Sie positive Werte haben, so halten Sie sich für einen guten Menschen. Wenn Sie sich für einen guten Menschen halten, so rechnen Sie damit, dass Ihnen Gutes widerfährt. Wenn Sie erwarten, dass Ihnen Gutes widerfährt, sind Sie positiv, fröhlich und zukunftsorientiert. Sie sehen das Gute in anderen Menschen und Situationen.

Die vierte Ebene Ihrer Persönlichkeit, Ihre Einstellung ist das äussere Zeichen oder das Spiegelbild Ihrer Werte, Überzeugungen und Erwartungen. Gehört zum Beispiel zu Ihren Werten, dass diese Welt lebenswert ist, und Sie glauben, dass Sie im Leben Erfolg haben werden, dann erwarten Sie, dass alles, was Ihnen passiert,

sie irgendwie weiterbringen wird. Folglich haben Sie eine positive mentale Einstellung ändern gegenüber und diese reagieren entsprechend positiv auf Sie. Sie sind ein fröhlicher und optimistischer Mensch. Sie sind jemand mit dem andere gerne zusammenarbeiten, bei dem sie gerne kaufen, dem sie gerne etwas verkaufen und dem sie gerne zu mehr Erfolg verhelfen möchten. Deshalb ist Erfolg in allen Lebenslagen untrennbar mit einer positiven Geisteshaltung verbunden.

Der fünfte Ring oder die fünfte Lebensebene sind Ihre Handlungen. Wie Sie sich nach außen hin verhalten, ist das ultimative Spiegelbild Ihrer innersten Werte, Überzeugungen und Erwartungen. Deshalb werden Ihre Leistungen im Leben auch so viel stärker davon geprägt, was in Ihnen vorgeht, als von irgendeinem anderen Faktor.

Ihre Hausaufgaben:

1. Listen Sie drei bis fünf Werte auf, die heute in Ihrem Leben die grösste Rolle spielen. Woran glauben Sie wirklich? Wofür treten Sie ein?
2. Welche Eigenschaften und Werte werden Ihnen von den Menschen, die Sie kennen, heute zugeschrieben?
3. Welches sind für Sie die wichtigsten Leitwerte im Umgang mit anderen Menschen?
4. Welche Werte gelten für Sie bei Geldangelegenheiten und finanziellem Erfolg? Richten Sie sich im Alltag danach?
5. Beschreiben Sie Ihre Idealvorstellung eines Menschen – den Menschen, der Sie am liebsten wären, wenn nichts unmöglich wäre.
6. Schreiben Sie auf, wie Sie in Erinnerung bleiben möchten. (Grabrede)
7. Welche Veränderung könnten Sie heute in Ihrem Leben vornehmen, um in besserem Einklang mit Ihren Werten zu leben?